



Primero, te golpea la psoriasis.

Luego, te golpea el dolor en las articulaciones.

Es el Doble Golpe de la Artritis Psoriásica.

1 de cada 3 personas con psoriasis puede desarrollar artritis psoriásica (APs). La APs es una enfermedad inflamatoria crónica que ataca la piel externamente y las articulaciones internamente. Con el tiempo, podría causar daño irreversible en las articulaciones.

Cerca del **80%** de las personas con artritis psoriásica presentan síntomas de la piel primero

El **40%** de las personas con APs también tienen un familiar con psoriasis o artritis

Alrededor del **50%** de los pacientes pueden experimentar APs erosiva (daño al cartilago y al hueso)

La APs ocurre **IGUALMENTE** en HOMBRES Y MUJERES

Síntomas de la APs:

- Hinchazón en los dedos de manos y pies
- Sensibilidad, dolor o hinchazón en las articulaciones
- Parchos rojos y escamosos en la piel conocidos como placas
- Reducción en la capacidad de movimiento de las articulaciones
- Rigidez por la mañana
- Dolor de espalda y cuello
- Fatiga general
- Cambios en las uñas, como puntitos en la superficie o incluso desprendimiento de estas

Impacto diario de la APs

La rigidez en las articulaciones puede durar más de 30 minutos después de despertar, lo que dificulta más el levantarse de la cama



El **34%** de las personas que viven con APs pueden experimentar rigidez durante más de dos horas



Los síntomas de la APs pueden dificultar más las tareas cotidianas,

como cortar tus alimentos o subir escaleras



Consulta con un reumatólogo o dermatólogo y defiéndete del doble golpe de la APs.

Llama al **1-866-276-9670**

Recibe apoyo individual, recursos y educación del Programa de Apoyo para Pacientes de Artritis Psoriásica. Habla personalmente con un Especialista de Apoyo al Paciente adiestrado para ayudarte a aprovechar al máximo tu tiempo con el médico.

